



## HORAIRE DES COURS DE LA SESSION DU PRINTEMPS 2024 (sujet à changement selon les inscriptions reçues)

La session est d'une durée de 11 semaines du lundi 1<sup>er</sup> avril 2024 au samedi 15 juin 2024.

\* Le Centre Communautaire Multifonctionnel du Secteur Est est situé au 4950 Lionel-Groulx à St-Augustin

Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi	
CCMSE/120*		CCMSE/120*				CCMSE/120 et Gym B*	CCMSE/120	CCMSE/120*		CCMSE/120*	CCMSE/Gym B*
17h00 à 18h15 Équipe de compétition Élite		13h30 à 14h30 Mise en forme 55 ans et +				11h15 à 12h15 Mise en forme 55 ans et +		17h00 à 18h30 Équipe de compétition Élite		9h00 à 9h45 Débutants 4 à 5 ans	9h00 à 10h00 Débutants 6 à 12 ans
18h15 à 19h30 6 à 12 ans Jaune III à rouge		17h00 à 18h30 Équipe de compétition Élite				17h00 à 18h15 Équipe de compétition Élite		18h30 à 19h30 Débutants, 18h30 à 19h45 Blanche I et II, 6 à 12 ans		10h00 à 11h15 Jaunes à jaune II 6 à 12 ans	10h00 à 11h15 Blanche I et II 6 à 12 ans
19h30 à 20h45 Adultes et ados Débutants à noires		18h30 à 19h45 6 à 12 ans Jaunes à Jaunes II				18h15 à 19h30 6 à 12 ans Vertes à noires				11h15 à 12h30 Jaunes III à noires 6 à 12 ans, ados et adultes	
						19h30 à 20h45 Adultes et ados Débutants à Noires					