



## HORAIRE DES COURS DE LA SESSION HIVER 2026 (sujet à changement selon les inscriptions reçues)

\* Le Centre Communautaire Multifonctionnel du Secteur Est est situé au 4950 Lionel-Groulx à St-Augustin

Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi	
CCMSE/120*		CCMSE/120*	CCMSE/109*			CCMSE/120*	CCMSE/salle vitrée	CCMSE/120*		CCMSE/120*	CCMSE/salle vitrée
										9h00 à 9h45 4 à 5 ans	9h00 à 10h15 6 à 12 ans Débutants?
								17h15 à 18h30 Équipe de compétition, prof, examen noires		10h15 à 11h30 6 à 12 ans Débutants? Blanches I-II	10h15 à 11h30 6 à 12 ans Jaunes à Jaune III
18h15 à 19h30 6 ans et plus Vertes à vertes I		18h00 à 19h15 6 ans et plus Jaunes et Jaunes I				18h15 à 19h30 6 ans et plus Vertes II à rouge I	18h15 à 19h30 6 ans et plus Jaunes II et jaunes III	18h30 à 19h45 6 ans et plus Vertes à vertes I		11h30 à 12h45 11 à 15 ans Vertes à rouges (Groupe B) Ados/adultes	11h30 à 12h45 6 à 10 ans Vertes à bleue (Groupe A)
19h30 à 20h45 Adultes et ados Débutants à noires		19h15 à 20h30 6 ans et plus Vertes II à rouge I				19h30 à 20h45 Adultes et ados Débutants à Noires	19h30 à 20h45 IDEM				