



HORAIRE DES COURS DE LA SESSION HIVER 2025 (sujet à changement selon les inscriptions reçues)

La session est d'une durée de 12 semaines du lundi 6 janvier 2025 au samedi 29 mars 2025.

* Le Centre Communautaire Multifonctionnel du Secteur Est est situé au 4950 Lionel-Groulx à St-Augustin

Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi	
CCMSE/120*		CCMSE/120*				CCMSE/120*	CCMSE/115*	CCMSE/120*		CCMSE/120*	CCMSE/103 ou 115
		10h00 à 11h00 Mise en forme 55 ans et +				11h15 à 12h15 Mise en forme 55 ans et +				9h00 à 9h45 4 à 5 ans	9h00 à 10h00 Débutants, 9h00 à 10h15 Blanche I et II, 6 à 12 ans
								17h00 à 18h30 Équipe de compétition et prof		10h00 à 11h15 Jaunes à jaune I (A) 6 à 12 ans	10h15 à 11h30 Jaunes I (B) à jaune III 6 à 12 ans
18h15 à 19h30 6 à 12 ans Vertes à rouges		18h15 à 19h30 6 à 12 ans Jaunes I (B) à Jaunes III				18h15 à 19h30 6 à 12 ans Vertes à rouges	18h15 à 19h30 6 à 12 ans Jaunes et jaunes I (A)	18h30 à 19h30 Débutants, 18h30 à 19h45 Blanche I et II, 6 à 12 ans		11h15 à 12h30 Vertes à rouges (A) 6 à 12 ans	11h30 à 12h45 Vertes à rouges (B) 6 à 12 ans Jaunes à noires, ados et adultes
19h30 à 20h45 Adultes et ados Débutants à noires						19h30 à 20h45 Adultes et ados Débutants à Noires (et local 115)					