



## HORAIRE DES COURS DE LA SESSION PRINTEMPS 2025 (sujet à changement selon les inscriptions reçues)

La session-est d'une durée de 11 semaines du mardi 1<sup>er</sup> avril 2025 au samedi 14 juin 2025.

\* Le Centre Communautaire Multifonctionnel du Secteur Est est situé au 4950 Lionel-Groulx à St-Augustin

Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi	
CCMSE/120*		CCMSE/120*	CCMSE/109*			CCMSE/120*	CCMSE/120 et Gym A*	CCMSE/120*		CCMSE/120*	CCMSE/salle vitrée
			<b>10h00 à 11h00</b>  Mise en forme 55 ans et +				<b>11h15 à 12h15</b>  Mise en forme 55 ans et +			<b>9h00 à 9h45</b>  4 à 5 ans	9h00 à 10h15  Débutants/ blanches-I 6 à 12 ans
								<b>17h00 à 18h30</b>  Équipe de compétition et prof		<b>10h15 à 11h30</b>  Jaunes à jaune III  6 à 12 ans	<b>10h15 à 11h30</b>  Vertes et + Groupe 1  6 à 12 ans
<b>18h15 à 19h30</b>  6 à 12 ans Vertes à rouges  (Poss. 115)		<b>18h15 à 19h30</b>  6 à 12 ans Jaunes à Jaunes III				<b>18h15 à 19h30</b>  6 à 12 ans Vertes à rouges		<b>18h30 à 19h30</b>  Débutants,  <b>18h30 à 19h45</b> Blanche I et II 6 à 12 ans		<b>11h30 à 12h45</b>  Vertes et + Groupe 2  Jaunes à noires, ados et adultes	
<b>19h30 à 20h45</b>  Adultes et ados Débutants à noires							<b>19h30 à 20h45</b>  Adultes et ados Débutants à Noires				