



## HORAIRE DES COURS DE LA SESSION D'HIVER 2024 (sujet à changement selon les inscriptions reçues)

La session est d'une durée de 12 semaines du lundi 8 janvier 2024 au samedi 30 mars 2024.

\* Le Centre Communautaire Multifonctionnel du Secteur Est est situé au 4950 Lionel-Groulx à St-Augustin

Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi	
CCMSE/120*		CCMSE/120*				CCMSE/120 et 115*		CCMSE/120*		CCMSE/120*	CCMSE/Gymb*
						11h15 à 12h15 Mise en forme 55 ans et +				9h00 à 9h45 Débutants 4 à 5 ans	9h00 à 10h00 Débutants 6 à 12 ans
17h00 à 18h15 Équipe de compétition Élite		17h00 à 18h30 Équipe de compétition Élite				17h00 à 18h15 Équipe de compétition Élite		17h00 à 18h30 Équipe de compétition Élite		10h00 à 11h15 Jaunes, jaune I et jaune II 6 à 12 ans	10h00 à 11h15 Blanche I et II 6 à 12 ans
18h15 à 19h30 6 à 12 ans Jaunes II à bleue III		18h30 à 19h45 6 à 12 ans Jaunes Jaunes I				18h15 à 19h30 6 à 12 ans vertes à bleues		18h30 à 19h30 Débutants 18h30 à 19h45 Blanche I et II 6 à 12 ans		11h15 à 12h30 Jaunes III à noires 6 à 12 ans, ados et adultes	
19h30 à 20h45 Adultes et ados Débutants à Noires						19h30 à 20h45 Adultes et ados Débutants à Noires					