



L'Informé *Express*



Club de Taekwondo de Cap-Rouge / Saint-Augustin

9 avril 2010

IMPORTANT CHANGEMENT À L'HORAIRE

Afin de vous offrir le meilleur service et pour nous adapter aux nouvelles conditions, nous sommes obligés de procéder à certains changements à notre horaire du samedi. Les changements seront en vigueur à partir du **samedi 17 avril**. Les cours seront offerts selon l'horaire suivant :

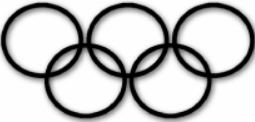
Débutants :	8h30 à 9h30
Blanche I et II :	9h00 à 10h15
Jaune I et II :	10h15 à 11h30
Vertes à rouges (enfants)	11h30 à 12h45
Ados et adultes	12h45 à 14h00

L'horaire pour tous les autres cours de la semaine demeure inchangé.

COMPÉTITION DE FORME DU CLUB DE LA CAPITALE DU 17 AVRIL

La compétition de formes du club de la Capitale du 17 avril a dû être annulée, faute de participants des autres clubs de la région. Les organisateurs se promettent toutefois de récidiver à l'automne prochain et nous sont reconnaissant de l'intérêt que nous avons démontré pour ce type de tournoi.

Conseil d'administration 2009-2010 du Club de taekwondo CRSA

Président: Guy Beauchemin 878-5377		Directeur technique: Martin Montes 529-4203
Trésorière: Odette Morasse		Directeur de soutien: Claude Belzile 658-7874
Secrétaire: Alain Jacob 877-6074		Paule Bissonnette 473-5761