



L'Informé *Express*



Club de Taekwondo de Cap-Rouge / Saint-Augustin

19 septembre 2009

BIENVENUE AU CLUB

En ce mois de septembre, les instructeurs et les membres de votre conseil d'administration vous souhaitent la bienvenue et une bonne session. Si vous avez des questions sur les cours ou sur le fonctionnement du club, n'hésitez pas à nous en parler. Nos numéros de téléphone sont au bas de l'Informé Express.

Tout au long de l'année, nous communiquerons avec vous via l'**Informé Express**. Nous favorisons l'envoi par courriel mais nous aurons toujours des copies papier pour ceux qui le désirent. Pour être informé par courriel, envoyer un courriel à Alain Jacob à l'adresse secretaire@tkd-crsa.ca en précisant votre adresse de courriel et le tour est joué.

ACCÈS AU DOJANG

Afin de faciliter le déroulement des cours, voici quelques règles et procédures pour l'accès au dojang :

Vestiaires : Deux salles au fond du local sont aménagées en vestiaires pour les membres. Comme on doit traverser le dojang pour y accéder, on doit attendre la fin du cours pour aller se changer. Tous les membres qui participent au cours devraient y laisser leurs manteaux. Lorsque la neige arrivera, les bottes devront évidemment être laissées à l'entrée. Le support à manteaux de l'entrée devrait être réservé aux parents et aux visiteurs.

Sécurité : L'édifice dans lequel se trouve notre dojang abrite également plusieurs entreprises qui font de la recherche pharmaceutique. Pour cette raison, nous avons mis deux mesures visant à limiter l'accès à la bâtisse aux personnes autorisées seulement :

- Premièrement, il est **strictement interdit** pour les membres, parents et amis de circuler dans la bâtisse ailleurs que dans l'entrée, le vestibule menant au dojang, le dojang et les pièces attenantes.
- Deuxièmement, la porte intérieure de l'entrée (en bas des marches) sera verrouillée pendant les cours et ne sera déverrouillée que 5 minutes avant la fin et 5 minutes après le début d'un cours pour permettre de laisser ou de cueillir des enfants, à moins que quelqu'un ne surveille l'entrée. Pour les personnes qui se présenteront pendant la période où la porte est verrouillée, une sonnette est installée dans le portique, près de la porte, afin de signifier votre présence. Nous demandons la participation de chacun pour aller ouvrir la porte aux parents qui se présenteront à l'entrée.

Par respect pour les autres membres et les instructeurs, nous vous demandons d'arriver 5 à 10 minutes à l'avance afin de ne pas retarder le déroulement des cours.

HORAIRE DE LA VENTE D'ÉQUIPEMENT

La vente d'équipement de la session d'automne se tiendra dans notre dojang, au 4925, Lionel-Groulx, selon l'horaire qui suit. Des échantillons seront sur place pour vous aider à choisir la bonne taille.

QUI	QUAND
Enfants – jaunes à jaunes I	Mardi le 22 septembre à 18h15
Enfants – jaunes II à vertes II	Mercredi le 23 septembre à 18h30
Adultes débutants à verte II et certains ados Groupe A	Mercredi le 23 septembre à 19h45
Enfants - Bleue à noire	Jeudi le 24 septembre à 18h30
Adultes bleue à noire II et certains ados Groupe B	Jeudi le 24 septembre à 19h45
Enfants – débutants, blanches I et II	Samedi le 26 septembre à 10h15

Le montant doit être réglé dès la commande, en argent ou préférentiellement par chèque libellé au nom de «**Gestion Forex-TKD**». Les pièces d'équipement achetées seront normalement livrées une semaine plus tard. Le tableau qui suit indique les pièces d'équipement que vous devez posséder selon votre grade.

Équipements requis/à acquérir selon le grade

Équipement	grade					
	débutant (blanche)	blanche I	blanche II	jaune	jaune I	jaune II et +
Dobok	acquérir	√	√	√	√	√
Ceinture	acquérir	√	√	√	√	√
Écusson du club	acquérir	√	√	√	√	√
Protège pied/tibia		acquérir	√	√	√	√
Protège avant-bras			acquérir	√	√	√
Plastron **				acquérir ou louer	√	√
Coquille (garçon) ou Protecteur pelvien (fille)				acquérir	√	√
Casque					acquérir	√
Protecteur buccal					acquérir	√
** : Les adultes doivent acquérir ou louer un plastron dès le grade de ceinture blanche						

Notez que la participation à des compétitions, permise à partir du grade de ceinture jaune, requiert tous les équipements mentionnés. L'écusson doit être cousu sur l'épaule gauche de manière à être visible même avec un plastron.

Le tableau qui suit présente la liste des prix des équipements neufs.

Prix des équipements neufs

Équipement	Prix, taxes incluses
Dobok + écusson du club	45,00\$ + 6,00\$
Ceinture	10,00\$ (une ceinture blanche est incluse avec un dobok)
Protège pied/tibia	25,00\$ (tissu) 40,00\$ (vinyle)
Protège tibia seulement (adulte)	20,00\$ (tissu) 35,00\$ (vinyle)
Protège avant-bras	20,00\$ (tissu) 30,00\$ (vinyle)
Plastron	55,00\$ (peut être loué auprès du club)
Coquille (garçon)	15,00\$
Protecteur pelvien (fille)	15,00\$
Casque	50,00\$
Protecteur buccal	5,00\$
<i>Note : les prix sont à titre indicatif et seront confirmés lors de la commande</i>	

MARCHÉ AUX PUCES

Notre site Web contient un marché aux puces où les membres peuvent vendre ou acheter de l'équipement usagé. Vous trouverez tous les détails à l'adresse suivante :

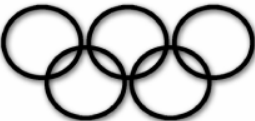
<http://www.tkd-crsa.ca/puces.html>

PHOTOS DISPONIBLES SUR LE WEB

Régulièrement, le club met en ligne sur son site Flickr (<http://www.flickr.com/photos/clubtkdcrsa>), des photos et même de courts vidéos de ses membres en compétitions ou lors d'activités spéciales. Nous vous invitons à visiter régulièrement le site et à ne pas hésiter à télécharger les photos qui vous intéressent; elles sont là pour vous! Normalement, les photos sont d'une résolution suffisante pour permettre une impression de qualité. Vos enfants pourront montrer fièrement leurs exploits à leurs amis et vous pourrez ainsi garder un souvenir impérissable des activités du club. Notez que nous ne pouvons mettre plus de 200 photos sur le site, ce qui ne nous permet malheureusement pas de mettre des photos de tous.

Si vous vous objectez à ce que des photos de vous ou de votre enfant soient mises en ligne ou même éventuellement utilisées pour la réalisation de documents promotionnels du Club, nous vous demandons d'en informer rapidement le secrétaire du Club, dont les coordonnées se retrouvent à la fin de l'Informe Express. Merci de votre collaboration!

Conseil d'administration 2008-2009 du Club de taekwondo CRSA

Président: Guy Beauchemin 878-5377		Directeur technique: Martin Montes 529-4203
Trésorière: Odette Morasse 878-5377		Directeur de soutien: André Lafrenière 864-7279
Secrétaire: Alain Jacob 877-6074		