



Club de Taekwondo de Cap-Rouge et St-Augustin
C.P. 75360, Succ. Cap-Rouge, Québec
G1Y 3C8
www.tkd-crsa.ca

HORAIRE DES COURS DE LA SESSION D'HIVER 2010
 La session débute le 4 janvier et se termine le 20 mars.

Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi	
18h00 à 19h15 Bleue à noire 6 à 13 ans		18h15 à 19h30 Jaune à jaune I 6 à 13 ans		18h30 à 19h45 Jaune II à Verte II 6 à 13 ans		18h30 à 19h45 Bleue à noire 6 à 13 ans				8h30 à 9h30 débutants 6 à 12 ans	
19h15 à 20h30 Adultes débutants à verte II et certains ados Groupe A		19h30 à 21h00 Équipe de Compétition		19h45 à 21h00 Adultes débutants à verte II et certains ados Groupe A		19h45 à 21h00 Adultes bleue à noire II et certains ados Groupe B		19h30 à 21h00 Équipe de Compétition		9h30 à 10h45 Blanches I et II 6 à 13 ans	
20h30 à 21h45 Adultes bleue à noire II et certains ados Groupe B										10h45 à 12h00 jaune à verte II 6 à 13 ans	
										12h00 à 13h15 Bleues à rouge 6 à 13 ans	
										12h45 à 14h00 Tous les adolescents et adultes	