

Le club de Taekwondo de CRSA remporte 24 médailles aux Jeux du Québec 2010

(YG) Le club de taekwondo de Cap-Rouge et St-Augustin a récolté 11 médailles d'or, 10 médailles d'argent et 3 médailles de bronze, pour un bilan de 20 victoires et 16 défaites dans le cadre de la finale régionale des jeux du Québec, au cours de laquelle se tenait le 2^e tournoi régional de Taekwondo de la saison, à Beauport. Le club y présentait 27 athlètes.

Dirigés par le directeur technique Martin Montes et les entraîneurs Guy Beauchemin, Sandra Gauvin et Jean-François Simard, les médaillés d'or sont : Gabrielle Beauchesne-Michaud (bleue U15), Florence Couture-Villeneuve (rouge U15), Charles-Antoine Drolet (bleue U13), Gabrielle Drolet (bleue

U11), Naomi Gagné (rouge U13), Pierre-Olivier Gagné (rouge U15), Sarah-Maude Jean (jaune U11), Ariane Lavoie-Hudon (rouge U15), Philippe Lafrenière (rouge U15), Simon Laroche (bleu U9) et Christophe Lecomte (jaune U9).

Plusieurs jeunes athlètes de ceinture jaune en étaient à leur première expérience en compétition. Il faut souligner l'excellente performance du groupe des six athlètes de moins de 15 ans (U15), qui ont remporté 5 médailles d'or et une médaille d'argent, la seule défaite survenant en round de prolongation, dans une finale au dernier combat de la journée. ■



Sarah-Maude Jean, ceinture jaune U11, médaillée d'or.



Gabrielle Beauchesne-Michaud ceinture bleue U15, médaillée d'or.



Pierre-Olivier Gagné ceinture rouge U15, médaillé d'or.



Naomi Gagné ceinture rouge U13, médaillée d'or.



Philippe Lafrenière ceinture rouge U15, médaillé d'or.

Paul Racette-Dorion participe à l'épreuve du circuit provincial AAA



(YG) Lors de la deuxième épreuve du circuit provincial AAA, qui a eu lieu récemment à Anjou, deux entraîneurs du club-école d'escrime l'Esquadra participaient à cette compétition, dont Paul Racette-Dorion, 18 ans, de Saint-Augustin-de-Desmaures, qui s'est classé 20^e sur 22 au sabre.

Le circuit provincial AAA est ouvert à tous les escrimeurs de 16 ans et plus, excluant les athlètes d'excellence. ■

Le club de marche de Saint-Augustin-de-Desmaures a repris ses activités

(YG) Le club de marche de Saint-Augustin-de-Desmaures a repris ses activités depuis déjà quelques semaines. Le regroupement se fait à 19 h 30, les mardis et les jeudis, à la porte arrière de l'école du pavillon de la Salle pour la Ville de Saint-Augustin. Vous pouvez utiliser le stationnement de l'église.

Quant au secteur des Bocages, les mardis seulement, le regroupement se fera à l'ancien super marché IGA le premier mardi du mois et les autres mardis à l'ancien super-marché Métro à 19 h 30.

La durée de l'activité est d'une heure. C'est gratuit et accessible à tous. Vous avez jusqu'au mois de mai pour vous inscrire. Joignez-vous à eux et marchez en toute sécurité dans le niveau de votre choix. Pour plus d'informations, vous pouvez contacter Mme Rhéa Bourgeois, présidente, au 418 878-2762 ou au jet7129@hotmail.com ■

**TOUS LES SERVICES
AU BOUT DES DOIGTS!**



L'ESSEZ VOTRE TITRE...

SYLART
communication

1475, Hérelle, Québec (Val-Bélair)
418 407.4763
WWW.SYLART.COM

Publicité Photo planification STRATÉGIQUE MULTIMÉDIA GRAPHISME OBJETS PROMO