

LES HONNEURS POUR LES JEUNES DE SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMAURES

# LES COUPS D'ÉPÉES FLEURAIENT LA PERFECTION

CAROLE ROY

carole@lechodecaprouge.ca

Le 12 décembre dernier, ils étaient une cinquantaine d'escrimeurs du club d'escrime l'Esquadra à prendre part à la finale régionale en vue de qualifier le sport pour la prochaine Finale provinciale des Jeux du Québec d'hiver qui aura lieu en mars 2011. Cette compétition interclubs qui se tenait à Saint-Augustin-de-Desmaures au Pavillon Laure Gaudreault a réuni des jeunes de 7 à 17 ans provenant des arrondissements de Beauport, Charlesbourg et Saint-Augustin-de-Desmaures.



Anthony Tremblay de Lévis, Ève-Emmanuelle Boisvert de Charlesbourg, Marc-André Beaulieu de Lévis et Francis Bouchard de Saint-Augustin-de-Desmaures

Les spectateurs qui ont assisté à cette finale régionale des Jeux du Québec ont sans contredit eu droit à une belle démonstration de la relève en escrime. Impressionnants à voir ces jeunes qui manient fleuret et épée avec tant de doigté!

Au fleuret, c'est la jeune Marie-Laurence Lebreux du club de Charlesbourg que reviennent les honneurs chez les filles de moins de 15 ans alors que Christophe Boisvert également de Charlesbourg en a fait autant chez les garçons dans la même catégorie d'âge en défaisant son frère, Félix, en finale. Notons toutefois que Félix a dominé chez les moins de 13 ans. L'or est allé à Marie-Laure Filion, toujours du club



Les frères Christophe et Félix Boisvert à l'oeuvre

satellite de Charlesbourg.

## ROULEMENT DE TAMBOUR

Dans la catégorie des moins de 11 ans, Ève-Emmanuelle Boisvert de Charlesbourg s'est approprié la première marche du podium alors que Francis Bouchard du club de Saint-Augustin-de-Desmaures en faisait tout autant chez les garçons.

Le club de Beauport a décroché quatre premières places au sabre masculin en autant de possibilités. Chez les filles, la Beauportoise Mégan Turmel a terminé

première chez les moins de 13 ans. Seule dans sa catégorie (moins de 11 ans) Lauriane Blouin de Saint-Augustin-de-Desmaures a tout de même pris part à la finale des moins de 13 ans.

Bravo à vous tous, vous êtes des champions! Qui sait, un jour vous serez peut-être nos dignes représentants aux olympiques!

Avis aux intéressés, c'est le 22 février prochain que le club Estoc de Sainte-Foy présentera la finale régionale à l'épée. La compétition aura lieu l'école Saint-Mathieu dans l'arrondissement de Sainte-Foy.

**PLATINE**  
COMMUNICATION

Solution internet  
Relations publiques  
Planification stratégique  
Communication graphique et multimédia  
Stratégie de placement média  
Image corporative

générateur de solutions créatives

La réalisation de ce journal, une fierté.

1020-C boul. du Lac  
Lac-Beauport 418 845.5515  
[www.platinecommunication.com](http://www.platinecommunication.com)

## LES ATHLÈTES DU CLUB DE TAEKWONDO CRSA DES VAÇANÇES BIEN MÉRITÉES

CAROLE ROY

carole@lechodecaprouge.ca

La période des fêtes étant le moment idéal pour refaire le plein, c'est donc ce que font les athlètes du Club de Taekwondo de Cap-Rouge et Saint-Augustin, d'autant plus que la session d'automne vient de prendre fin. Un repos bien mérité pour toutes et tous, dont les débutants qui ont appris leurs premiers coups de pied cet automne.

Prenez note que les cours reprendront dès la semaine du 4 janvier 2010. On peut déjà s'inscrire via le site du Club au [www.tkd-crsa.ca](http://www.tkd-crsa.ca).

Le président du Club, M. Guy Beauchemin, promet une année 2010 particulièrement bien remplie. En effet, pour célébrer ses 20 ans et pour faciliter l'accueil des athlètes qui se font de plus en plus nombreux, le Club aménagera dans de nouveaux locaux, plus spacieux dès le printemps prochain.

### LES BIENFAITS DU TAEKWONDO

Le taekwondo est une discipline olympique qui permet d'acquérir une bonne condition physique tout en se familiarisant aux techniques de mouvements séquentiels et aux techniques de combat contrôlé. Ainsi, on favorisera chez l'enfant Chez les



enfants, le développement moteur, la coordination, l'équilibre et la confiance en soi. Le taekwondo est une discipline qui convient à des gens de tous âges. Le Club CRSA offre d'ailleurs des programmes adaptés à tous : les 6 à 12 ans, les adolescents et les adultes.

Soulignons que certains athlètes du Club de Taekwondo CRSA représenteront le Québec au Championnat Canadien Junior à Halifax les 16 et 17 janvier 2010.