

PREMIÈRE COMPÉTITION RÉGIONALE DE TAEKWONDO POINTE LÉVY

NOS ATHLÈTES S'ILLUSTRENT

CAROLE ROY

carole@lechodecaprouge.ca

Les athlètes du Club de taekwondo de Cap-Rouge et Saint-Augustin (CRSA) ont fait le plein de médailles lors des deux premiers rendez-vous de la saison, à Lévis et Montréal.

C'est à Lévis qu'avait lieu le premier rendez-vous régional de la saison 2009-2010, le 31 octobre dernier. Les 20 représentants du Club de Taekwondo CRSA ont ramené 21 médailles, dont 6 médailles d'or récoltées par Simon Laroche (ceinture verte, U9), Naomie Gagné (ceinture rouge, U13), David Leclerc (ceinture rouge, U13), Ariane Hudon Lavoie (ceinture rouge, U15), Gabrielle Beauchesne-Michaud (ceinture bleue, U15) et Pierre-Olivier Gagné (ceinture rouge, U15).

Il faut particulièrement souligner la performance de Gabrielle Beauchesne Michaud. Après avoir mérité la médaille d'or chez les ceintures bleues, Gabrielle a réussi à décrocher une médaille d'argent chez les ceintures rouges. Elle s'est inclinée en round de prolongation devant sa partenaire d'entraînement Ariane Hudon Lavoie.

COUPE DANDO

Avec sept participants cette année à la Coupe Dando, compétition provinciale tenue à Montréal au Centre Claude-



N'est-ce pas qu'elles affichent un sourire éclatant Ariane Lavoie Hudon, médaillée d'or et Gabrielle Beauchesne Michaud, médaillée d'argent?

Robillard le 7 novembre dernier, le club revient au bercail avec deux médailles d'or, une d'argent et quatre de bronze. David Leclerc a dominé ses combats alors que Philippe Lafrenière a remporté trois victoires chaudement disputées. Toutes nos félicitations aux autres participants, vous avez su livrer de chauds combats. Puisque la compétition avait lieu à l'extérieur, il est de mise de remercier chaleureusement les accompagnateurs Jacob Leclerc et André



Sur le podium remportant l'Argent, Florence Couture Villeneuve

Lafrenière sans oublier bien sûr les entraîneurs Jean-François Simard, André Lavoie et Martin Montes.

LE CLUB DE TAEKWONDO CRSA EN BREF

Le Club de Taekwondo CRSA enseigne et promeut le taekwondo depuis 1991.



Philippe Lafrenière, médaillé d'or à la Coupe Dando 2009



Bravo David Leclerc notre autre médaillé d'or

Affilié à la Fédération québécoise de Taekwondo et à la Fédération mondiale de Taekwondo (WTF), il bénéficie du support financier des villes de Québec et de Saint-Augustin.

En plus de promouvoir la saine compétition auprès de ses membres, le club se distingue aussi en tant qu'organisateur de compétitions d'envergure.

Son directeur technique, M. Martin Montes, est ceinture noire, 5e degré. Après avoir été assistant-entraîneur puis entraîneur en conditionnement physique de l'équipe nationale argentine pour le championnat mondial de 1990 à Montréal, M. Montes n'a cessé depuis d'entraîner des athlètes de niveau national et mondial, dont Pascale Blais, du Club CRSA, championne mondiale junior en 1998 et championne canadienne en 2001.

Carte-cadeau Mode Hiver
Winter Fashion Gift Card
50\$ ou 100\$
Échangeable jusqu'au 31 mars 2010. Conditions au verso.
Redeemable until March 31, 2010. See over for conditions.
*INTERSPORT
Promotion 2009-10

Achetez et
recevez

À l'achat d'un manteau et/ou d'un pantalon d'hiver, obtenez une carte-cadeau de **50 \$*** ou de **100 \$****.

*Avec achat de 249,99 \$ et plus. **Avec achat de 499,99 \$ et plus.

Promotion équipement de ski alpin et de planche à neige

À l'achat d'un équipement de ski alpin et/ou de planche à neige (skis, planches, bottes et/ou fixations), vous recevrez gratuitement une carte-rabais* échangeable contre tout achat de produit ou service (non applicable sur l'achat initial).

*Valeur de 50 \$ à l'achat de 499,99 \$ et plus de marchandise à notre prix régulier (avant taxes).
**Valeur de 100 \$ à l'achat de 799,99 \$ et plus de marchandise à notre prix régulier (avant taxes).

INTERSPORT®

Plus de 5000 magasins dans 35 pays / Over 5000 stores in 35 countries

Mail de Cap-Rouge • 418.656.0599