

## 23 médailles en taekwondo pour Cap-Rouge/Saint-Augustin



par **Nicolas Bégin**

[Voir tous les articles de Nicolas Bégin](#)

Article mis en ligne le 10 novembre 2008 à 8:20

[Soyez le premier à commenter cet article](#)

**Les porte-couleurs du Club de taekwondo de Cap-Rouge/Saint-Augustin (CRSA) ont débuté leur saison régionale 2008-2009 du bon pied, au début du mois. À la suite de la première compétition de l'année, les athlètes ont ramené 23 médailles, dont huit d'or.** Les membres du Club de taekwondo de Pointe-Lévy accueillent les formations rivales pour lancer les activités. Les représentants du CRSA ont aussi obtenu huit médailles d'argent et sept de bronze.

Parmi les bons coups de la compétition, Jacob Leclerc, ceinture rouge U13, et Simon Laroche, ceinture jaune U9, ont retenu l'attention. En effet, tous deux ont battu trois adversaires avant de pouvoir célébrer la grande victoire.

Les entraîneurs Sandra Gauvin et Jean-François Simard, ainsi que le directeur du club, Martin Montes, ont accompagné les athlètes.

Affilié à la Fédération québécoise de Taekwondo et à la Fédération mondiale de Taekwondo (WTF), le personnel du club de taekwondo CRSA enseigne et fait la promotion de cette discipline depuis 1991.



**Simon Laroche, ceinture jaune U9, a battu trois adversaires avant de monter sur la première marche du podium.**