

Les athlètes du Club de taekwondo CRSA connaissent un bon début de saison

(YG) Les 25 athlètes représentant le club de taekwondo de Cap-Rouge et Saint-Augustin (CRSA) ont remporté un grand total de 23 médailles, soit 8 médailles d'or, 8 d'argent et 7 de bronze lors de la première compétition de l'année sur le

circuit régional de taekwondo (WTF). Cette compétition était organisée par le club de taekwondo de Pointe-Lévy.

Il faut particulièrement souligner les performances de Jacob Leclerc, ceinture rouge U13 et de Simon Laroche, ceinture jaune U9, qui ont tous deux dû affronter trois compétiteurs pour atteindre la plus haute marche du podium. Les athlètes étaient accompagnés des entraîneurs Sandra Gauvin, Jean-François Simard et Martin Montes, le directeur technique du club.

De son côté, Philippe Blais, 14 ans, de L'Ancienne-Lorette, a franchi avec succès un premier pas vers les Championnats canadiens junior qui se tiendront à Québec en mai 2009, en terminant 2^e chez les junior A (14-17 ans) dans la division des 51 kg lors du premier tournoi du circuit de la Coupe

Québec de taekwondo olympique (WTF), une épreuve de sélection en prévision des Championnats canadiens. Le circuit de la Coupe Québec de taekwondo accueille les meilleures ceinture noire de la province. Plus de 160 athlètes, dont une centaine de catégorie «junior», participaient à ce premier rendez-vous de la saison. Philippe Blais s'entraîne au Club de taekwondo de Cap-Rouge et Saint-Augustin (CRSA) sous la direction de M. Martin Montes. ■



Simon Laroche, du Club CRSA, médaillé d'or, ceinture jaune U9.



Philippe Blais s'entraîne au Club de taekwondo de Cap-Rouge et Saint-Augustin (CRSA) sous la direction de M. Martin Montes.

FONDATION DE L'ATHLÈTE D'EXCELLENCE DU QUÉBEC

Joakim Albert reçoit une bourse

(YG) Joakim Albert, un athlète en cyclisme et patinage de vitesse courte et longue piste, vient de recevoir une bourse de 2 000 \$ dans le cadre du Programme de bourses Saputo géré par la Fondation de l'athlète d'excellence du Québec. Le jeune de 14 ans fait partie des 17 athlètes québécois à bénéficier de bourses totalisant 65 000 \$.

athlète de Saint-Augustin-de-Desmaures est champion des Mardis cyclistes Saputo de Lachine et Champion québécois sur route en 2008. Joakim poursuit ses études en 3^e secondaire à l'École secondaire de Rochebelle.

Depuis maintenant huit ans, Saputo soutient des athlètes à l'immense talent qui travaillent fort tous les jours pour gravir les marches des podiums. L'entreprise partage avec eux le désir de se surpasser et de donner le meilleur d'eux-mêmes afin d'atteindre leurs objectifs. ■



Joakim Albert reçoit sa bourse de M. Lino Saputo Jr, représentant de Saputo.

Joakim Albert est champion canadien juvénile 2008 en patinage de vitesse courte piste avec un record canadien au 1 000 m. Il est également champion canadien juvénile 2008 en patinage de vitesse longue piste avec un record canadien au 1 000 m. Le jeune

Inscription aux activités du Club AérogyM inc.

(YG) Vous pouvez déjà inscrire votre enfant aux activités d'hiver de gymnastique récréative aux appareils pour les jeunes de 3 à 17 ans du Club AérogyM inc. pour une session de 11 semaines débutant le 16 janvier 2009. Vous devez remplir la fiche d'inscription et la faire parvenir, avec votre paiement (chèque postdaté du début des cours), à l'adresse suivante : Club AérogyM inc, C.P. 75175, Succ. Cap-Rouge, Québec (Québec) G1Y 3C8.

Une preuve d'âge est exigée (numéro d'assurance maladie de l'enfant) pour l'affiliation à la Fédération de gymnastique du Québec. Coûts additionnels obligatoires de 11 \$ pour l'affiliation annuelle à la Fédération de gymnastique du Québec, valide jusqu'au mois d'août 2009, applicable pour tous les gymnastes lors de l'inscription à l'automne, et 16 \$ pour le t-shirt du club (édition 1997), pour les nouveaux inscrits. Surtaxe de 20 % pour les non résidents (les résidents de la Ville de Québec, de Saint-Augustin-de-Desmaures et de L'Ancienne-Lorette conservent les tarifs pour résidents). Aucun remboursement, sauf en cas d'annulation de la part du Club AérogyM.

Les cours se donnent au Séminaire Saint-François (gymnase Jeanne-Sauvé, porte no 5) 4900, rue Saint-Félix, Saint-Augustin-de-Desmaures. Pour information : Marie-Ève Rochette clubaerogym_inc@hotmail.com ■

Éric Caire, un homme de confiance!

Quelques unes de mes réalisations :

- Dépôt et adoption du projet de loi 213, visant à accélérer le processus du déplacement des maisons sinistrées du Chemin du Roy à Saint-Augustin-de-Desmaures.
- Création d'une Table de concertation des organismes de La Peltrie.
- Soutien aux démarches pour la création d'une maison des jeunes dans le secteur Saint-Augustin-de-Desmaures.
- Une centaine de citoyens ont eu recours au service du député dans différents dossiers personnels.

4120, boul. Chauveau Ouest #104
(418) 380-8179 #4060

Éric
CAIRE

La Peltrie
www.adq.qc.ca

Payée et autorisée par Roger Boisvert, agent officiel.

DONNEZ-VOUS
LE POUVOIR

action
adq
démocratique
Québec