



**Club de Taekwondo de Cap-Rouge et St-Augustin**  
**C.P. 75360, Succ. Cap-Rouge, Québec**  
**G1Y 3C8**  
[www.tkd-crsa.ca](http://www.tkd-crsa.ca)

**HORAIRE DES COURS DE LA SESSION D'HIVER 2012 (sujet à changements selon les inscriptions reçues)**

La session débute le 4 janvier et se termine le 24 mars.

Lundi			Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi	
18h30 à 19h45 Bleue à noire 6 à 13 ans	18h30 à 19h45 Adultes jaune à verte II et certains ados <b>Groupe A</b>	18h30 à 19h45 Adultes Débutants	18h30 à 19h45 Jaune à jaune I 6 à 13 ans	18h30 à 19h45 Équipe de compétition	18h30 à 19h45 Jaune II à verte II 6 à 13 ans		18h30 à 19h45 Bleue à noire 6 à 13 ans		18h30 à 19h45 Verte à verte II 6 à 13 ans		9h00 à 10h00 débutants 6 à 13 ans	9h00 à 10h15 Blanches I et II 6 à 13 ans
20h00 à 21h15 Adultes bleue à noire II et certains ados <b>Groupe B</b>			20h00 à 21h15 Préparation à la ceinture noire		20h00 à 21h15 Adultes jaune à verte II et certains ados <b>Groupe A</b>	20h00 à 21h15 Adultes Débutants	20h00 à 21h15 Adultes bleue à noire II et certains ados <b>Groupe B</b>				10h15 à 11h30 Jaune à jaune I 6 à 13 ans	10h15 à 11h30 Jaune II à verte II 6 à 13 ans
											11h30 à 12h45 Bleues à rouge 6 à 13 ans	
											12h45 à 14h00 Tous les adolescents et adultes	