

## Les athlètes du club de Taekwondo CRSA se distinguent à la première compétition régionale

(YG) Les représentants du Club de Taekwondo de Cap-Rouge et Saint-Augustin ont ramené 21 médailles, dont 6 médailles d'or lors de la première compétition régionale de la saison 2009-2010 qui avait lieu récemment à Lévis.

Les six médailles d'or ont été récoltées par Simon Laroche (ceinture verte, U9), Naomie Gagné (ceinture rouge, U13), David Leclerc (ceinture rouge, U13), Ariane Hudon Lavoie (ceinture rouge, U15), Gabrielle Beauchesne-Michaud (ceinture bleue, U15) et Pierre-Olivier Gagner (ceinture rouge, U15).

Il faut particulièrement souligner la performance de Gabrielle Beauchesne Michaud. Après avoir mérité la médaille d'or chez les ceintures bleues, Gabrielle a réussi à décrocher une médaille d'argent chez les ceintures rouges. Elle s'est inclinée en round de prolongation devant sa partenaire d'entraînement Ariane Hudon Lavoie. ■



Ariane Lavoie Hudon, médaillée d'or et Gabrielle Beauchesne Michaud, médaillée d'argent.

## La guignolée se déroulera le 6 décembre

(YG) Le 6 décembre prochain, la Société Saint-Vincent-de-Paul organise sa traditionnelle guignolée dans les rues de Saint-Augustin-de-Desmaures. La rencontre se fait au Delphis-Marois de 10 h à 14 h. Il y aura de l'animation musicale et un goûter sera servi aux bénévoles. ■

VIVEZ UNE  
EXPÉRIENCE SUSHI  
UNIQUE!



COMPTOIR  
YUZU SUSHI LEGENDRE

1650, rue Jules-Verne  
418 877-5666

Y U Z U  
SUSHI

YU  
ZU.  
CA

Sur présentation de cette publicité, obtenez une **soupe miso shiro** ou un **breuvage sélectionné gratuit** à l'achat d'une boîte sur le pouce!

Valide du lundi au vendredi de 11 h à 14 h, au comptoir Yuzu sushi Legendre.

Ne peut être jumelé à aucune autre promotion. Un coupon par client par visite. Non monnayable. Valable jusqu'au 15 décembre 2009.

Pas besoin d'être riche pour s'offrir  
LE PLUS BEAU!



À l'achat d'un espace au columbarium,  
nous payons les deux taxes et/ou  
à la signature de vos arrangements préalables  
obtenez la crémation gratuitement.

Valide jusqu'au 31 décembre 2009.

Au moment de planifier vos dernières volontés, à prix égal,  
offrez-vous le **Complexe Funéraire de la Cité!**

Nos portes vous sont toujours ouvertes.

Appelez-nous pour prendre rendez-vous.

Il nous fera plaisir de vous remettre gracieusement  
notre recueil Mes volontés et confidences.



COMPLEXE  
FUNÉRAIRE DE LA  
CITÉ

Jean Guay et Gilbert Guay  
Propriétaires

1600, avenue Le Gendre, Québec  
418 658.1600

Sans frais : 1.877.685.1600

www.complexefunerairedelacite.com  
Accessible par la sortie Le Gendre  
via le boulevard Charest.