

LE CLUB DE TAEKWONDO DE CRSA

26 médailles à la finale régionale des jeux du Québec

(YG) Dans le cadre de la finale régionale des jeux du Québec, le 31 janvier dernier, se tenait le 2e tournoi régional de Taekwondo, à Beauport. Avec une représentation de 29 athlètes, le club de taekwondo de Cap-Rouge et Saint-Augustin a récolté un grand total de 26 médailles soit 9 médailles d'or, 7 médailles d'argent et 10 médailles de bronze.

Dirigés par le directeur technique Martin Montes et les entraîneurs Guy Beauchemin, Sandra Gauvin et Jean-François Simard, les médaillés d'or sont Olivier Simard et Xavier Fortin (ceinture bleue U11), David Leclerc (ceinture rouge U11), Charlotte Robitaille (ceinture bleue U13), Naomi Gagné, Philippe

Lafrenière et Jacob Leclerc (ceinture rouge U13), Gabrielle Beauchesne-Michaud (ceinture verte U15) et Maude Bissonnette-Émond (ceinture rouge U17).

Les médaillés d'argent sont Simon Laroche (ceinture verte U9), Estelle Duval (ceinture bleue U11), Gabriel Aubé-Coutu et Charles Antoine-Drolet (ceintures verte U13), Ariane Lavoie-Hudon (ceinture bleue U13) et Pierre-Olivier Gagné (ceinture rouge U15).

Jacob Leclerc est le meneur au classement interne du club CRSA.

La prochaine sortie du club de taekwondo CRSA aura lieu au Complexe sportif Claude-Robillard à Montréal, le 21 février, pour le 12e championnat Raymond Mourad, une compétition provinciale qui regroupe habituellement de 500 à 600 compétiteurs.

Le Club de Taekwondo de Cap-Rouge et de Saint-Augustin enseigne et promeut le taekwondo depuis 1991. Il est affilié à la Fédération québécoise de Taekwondo et à la Fédération mondiale de Taekwondo (WTF). Il bénéficie du support financier des villes de Québec et de Saint-Augustin-de-Desmaures.

En plus de promouvoir la saine compétition auprès de ses membres, le club de taekwondo de Cap-Rouge et St-Augustin se distingue aussi depuis quelques années en tant qu'organisateur de compétitions d'envergure. Pour 2009, le club CRSA sera coorganisateur des Championnats canadiens junior qui auront lieu à Québec au mois de mai.

Le directeur technique du Club de taekwondo CRSA, M. Martin Montes, est ceinture noire 5e degré. Après avoir été assistant entraîneur puis entraîneur en conditionnement physique de l'équipe nationale argentine pour le championnat mondial de 1990 à Montréal, M. Montes n'a cessé depuis d'entraîner des athlètes de niveau national et mondial, dont Pascale Blais, du Club CRSA, championne mondiale junior en 1998 et championne canadienne en 2001. ■



Philippe Lafrenière, médaillé d'or, ceinture rouge U13.

CARNET DE VOYAGE

Voyager à partir de Québec, quel plaisir!

SUZIE LEMAY

Collaboration spéciale

L'Aéroport international Jean-Lesage de Québec a réaménagé les espaces réservés aux compagnies aériennes, assurant ainsi une circulation plus rapide et efficace pour les passagers. Vacances Sunwing vous offre plusieurs destinations vers le sud dont Punta Cana en République Dominicaine. L'hôtel le Gran Bahia Principe est très bien situé et offre un service hors du commun. Bonnes vacances! ■



Chronique FINANCIÈRE

Investissement par versements périodiques :

UNE FORMULE D'ÉPARGNE SIMPLE ET ABORDABLE

Dans le cadre de mon travail, je conseille les membres autant pour leurs emprunts que pour leurs épargnes et souvent je fais le comparable suivant : si je disais à un membre à qui la Caisse octroie un prêt hypothécaire, dont les paiements mensuels sont de 1 000 \$: « vous paierez une fois l'an, en décembre de chaque année, un paiement de 12 000 \$ ».

Je crois qu'on me répondrait « Est-ce possible de payer chaque mois ? Ce serait plus simple pour moi et plus économique en intérêt ».

C'est le même principe pour l'épargne. C'est plus simple d'épargner pour nos REER selon la fréquence de notre dépôt salaire ou mensuellement plutôt qu'une fois par année. Non seulement **c'est plus simple, mais c'est aussi plus profitable pour ce qui est des intérêts.**

En début d'année, c'est la période idéale pour débiter des virements. Prenez

cette bonne résolution et contactez un conseiller de la Caisse dès aujourd'hui ! **418 878-2180.**



Céline Brisson, Pl. Fin.*
Conseillère en finances personnelles

*Le planificateur financier agit pour le compte de Desjardins Cabinet de services inc.



R&D Communication Graphique

Vêtement corporatif
Objet promotionnel
Enseigne et lettrage
Imprimerie
Service de graphisme

418 871 2077

info@rdcommgraph.com
www.rdcommgraph.com

Ça s'imprime? On le fait!