

# 2011



# 2011

## DÉROULEMENT DE LA COMPÉTITION ET RÉGLEMENTS

ÂGE		CEINTURE	PESÉE DIVISION		COMBATS
U7	2006-2005	8 à 1 keup	8h00	8h30	9h00
U9	2004-2003	8 à 1 keup	8h00	8h30	9h00
U11	2002-2001	8 à 1 keup	8h30	9h00	10h00
U13	2000 -1999	8 à 1 keup	10h00	10h30	11h00
U15	1998-1997	8 à 1 keup	11h00	11h30	12h00
U17	1996-1995	8 v 1 keup	12h00	13h00	13h30
SR & 35+	94 - 76 / 75 &-	8 à 1 keup			
POOM & DAN		NOIRE			

\*\*\*Notez bien que l'horaire prévu peut être modifié selon le déroulement de la compétition.\*\*\*

### Divisions de ceintures

DIVISION 4	DIVISION 3	DIVISION 2	DIVISION 1
Jaune	Verte	Bleue	Rouge
Jaune barre verte	Verte barre bleue	Bleue barre rouge	Rouge barre noire

### Durée des combats

U7 & U9	2 X 60 sec. And 30 sec. Repos
U11, U13, Poom C & D, Senior 35+	2 X 90 sec. And 45 sec. Repos
U15, U17, Poom A & B, Senior	2 X 120 sec. And 60 sec. Repos

### Contact au visage

- Le contact au visage est permis à partir de: U 15 pour la division 1 (à partir de ceinture rouge) (Règlement WTF)
- Le contact au visage est permis à partir de Poom B pour les ceintures noires
- Aucun contact au visage pour les catégories : 35 ans et plus ainsi que Poom C

### Équipement obligatoire

- Le casque blanc ou de couleur assortie à celle du plastron
- Le plastron (bleu ou rouge)
- Les protèges avant bras
- Les protèges tibias et pieds, sous le dobuk (couvrant jusqu'au bout des orteils.) pour les ceintures de couleurs et pooms C ou D (chaussons non autorisés)
- Protège tibias sous le dobuk, et demi-pied ou pleins pieds pour les Pooms B (chaussons non autorisés)
- Protège tibia, sous le dobuk obligatoire mais protecteurs de pieds optionnels chez les ceintures noires Senior et Poom A (chaussons acceptés)
- La coquille (autant pour les garçons que pour les filles.)
- Le protège buccal pour des raisons de sécurité, à partir de la catégorie de U 13 (pour les couleurs) et pour toutes ceintures Pooms et Noires (Hors Sélections)
- Les gants de protections (blanc ou couleur assortie au plastron) pour TOUS les Pooms et Noires
- Le port du hijab sportif est désormais toléré sous le casque et l'uniforme.

Date limite pour les inscriptions; Lundi le 21 novembre.

Des frais de 10\$ sont exigibles pour toutes inscription entre lundi (21 nov.) 20h00 et jeudi (24 nov.) 20h00.



# 2011



# 2011



## FICHE D'INSCRIPTION



Nom:	Prénom:
------	---------

Date de naissance:	JJ	MM	AAAA	Sexe	M	F	FQT #
--------------------	----	----	------	------	---	---	-------

Ville:	Province:	Pays:
--------	-----------	-------

# et nom du Dojang: 224, CRSA
Nom du Maître ou de l'entraîneur: Martin Montes
Adresse du Dojang: C.P. 75360, Succ Cap-Rouge, Québec, G1Y 3C8
Téléphone du Dojang: 418-805-4203

CHOISIR EN ENCERCLANT: ↓

Degré:	8	7	6	5	4	3	2	1
Division:	4		3		2		1	
Ceinture:	JAUNE		VERTE		BLEUE		ROUGE	

Groupe d'âge (couleur) :

U7 2006-2005	U9 2004-2003	U11 2002-2001	U13 2000 -1999	U15 1998-1997	U17 1996-1995	SENIOR 1994-1976	35+ 1975 & -
-----------------	-----------------	------------------	-------------------	------------------	------------------	---------------------	-----------------

Groupe d'âge (Noire):

POOM A 1995, 1996, 1997	POOM B 1998, 1999	POOM C 2000, 2001	SENIOR
----------------------------	----------------------	----------------------	--------

Je, soussigné, soumets mon inscription pour le présent championnat de Taekwondo. J'assume volontairement tous les risques qui seraient relatifs à ma participation à cette compétition. De plus, je dégage de toutes responsabilités toute personne associée de près ou de loin à cette organisation. Aussi, j'accepte toutes décisions de l'entraîneur concernant les consolidations de divisions.

Signature de l'athlète: \_\_\_\_\_ Date: JJ /MM /AAAA

Signature d'un parent ou tuteur si moins de 18 ans: \_\_\_\_\_ Date: JJ /MM /AAAA

Signature du Maître ou de l'entraîneur: \_\_\_\_\_ Date: JJ /MM /AAAA

